

1. Добре измийте ръцете си със сапун и вода или използвайте средство за дезинфекция на ръцете, за да осигурите правилна хигиена.

2. Съберете необходимите материали:

Двупътен уретрален Фолиев катетър с балон, стерилен лубрикант, спринцовка с физиологичен разтвор, антисептичен разтвор (ако е необходимо), ръкавици.

3. Обяснете процедурата на пациента.



4. Поставете пациента в удобно легнало положение със сгънати колене и разтворени крака.

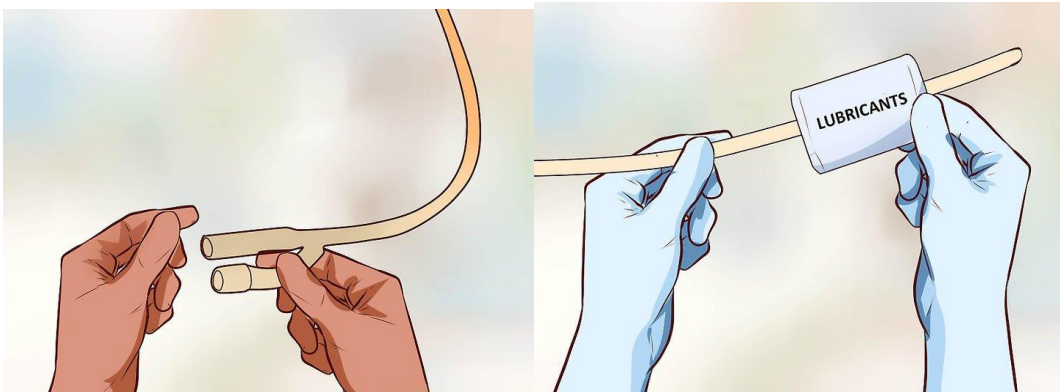


5. Подгответе катетъра, отворете опаковката и го поставете. Задължително, почистете гениталната област на пациента.

6. Поставете стерилни ръкавици, за да поддържате стерилна среда по време на процедурата.

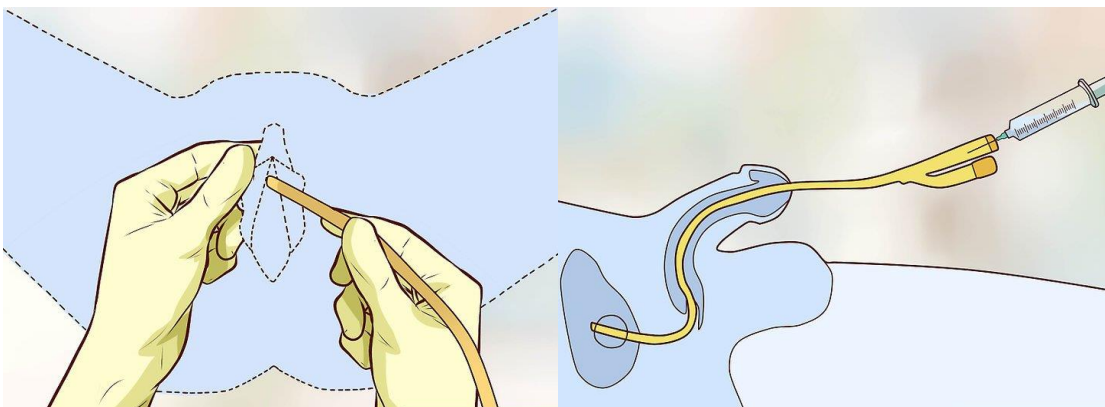
7. Намажете края на катетъра със стерилен лубрикант. Нанесете достатъчно количество, за да осигурите плавно навлизане.





8. Поставете катетъра във входа на уретрата и бавно и нежно го вкарайте. Ако поставяте катетъра на мъж, вкарайте катетъра, докато започне да тече урина. При жени, вкарайте катетъра приблизително на 5-7.5 см или докато започне да тече урина.

10. Когато катетърът е в желаната позиция, надуйте балона, използвайки спринцовка с физиологичен разтвор. Спазвайте указанията на производителя за препоръчителния обем на балона. Надуйте балона бавно и с необходимото количество течност, обикновено 5-10 мл.



11. Нежно издърпайте катетъра, за да се уверите, че балона е здраво прилегал. Трябва да усетите съпротива, когато издърпвате катетъра.

12. Свържете края на катетъра с уринаторната торба, като гарантирате здраво свързване.



13. Уверете се, че уринаторната торба е поставена по-ниско, за да се осигури правилно оттичане на урината.

14. Закрепете катетъра към бедрото или долната част на корема на пациента, използвайки устройство за стабилизация на катетъра или лепенка. Това предотвратява случайно отместване.
15. Уверете се, че тръбата не се свива или нагъва, за да позволите правилното оттичане на урината.
16. Внимателно наблюдавайте пациента за всякакви признаци на дискомфорт, кръвотечение или усложнения по време и след катетеризацията.
17. Поддържайте правилната грижа и хигиена на катетъра и системата за оттичане на урина, като спазвате протоколите за контрол.

**Забележка:** Описаните стъпки предоставят общо ръководство за използване на двупътен уретрален Фолиев катетър с балон, но е от съществено значение да следват специфичните инструкции и насоки, предоставени от вашия лекар .

Медицинският специалист ще предостави персонализирани насоки въз основа на състоянието на пациента, целта на катетеризацията и специфичните изисквания за грижа или оттичане на урина.