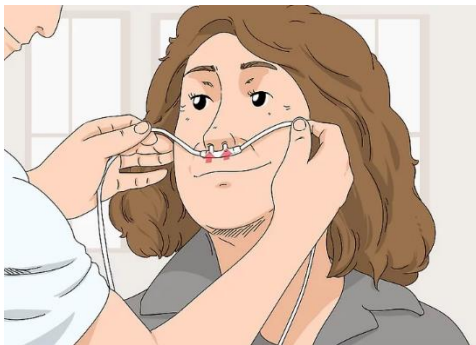
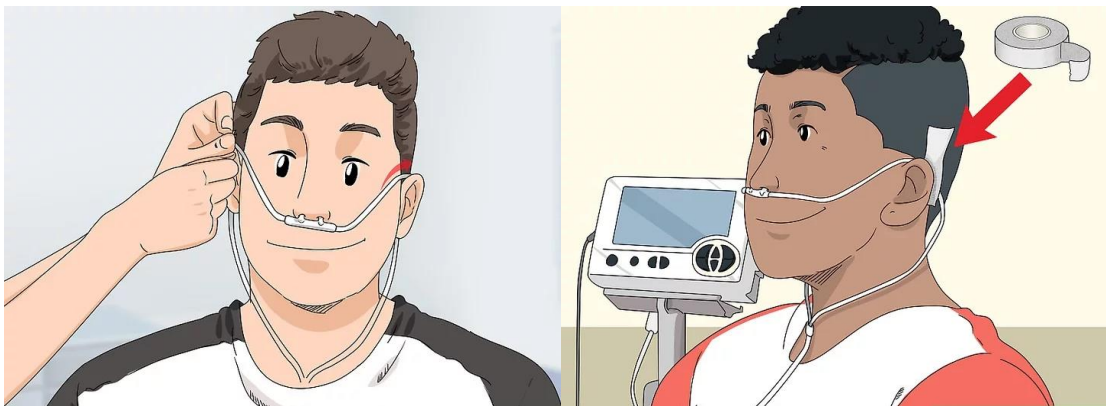


1. Добре измийте ръцете си със сапун и вода или използвайте дезинфектант за ръце, за да осигурите правилна хигиена.
2. Съберете необходимите материали: източник на кислород (кислороден апарат), назална канюла и всички допълнителни консумативи, ако е необходимо.
3. Проверете източника на кислород, за да се уверите, че функционира правилно и разполага с достатъчно количество кислород.
4. Оценете състоянието на пациента и определете подходящият поток на кислорода, предписан от медицински специалист. Това обикновено се измерва в литри в минута (л/мин).
6. Проверете назалната канюла за евентуални повреди. Уверете се, че нито един от компонентите на канюлата не е повреден или изкривен.
7. Свържете тръбата на канюлата към източника на кислород. Ако използвате контейнер с вода за овлажняване, напълнете го с дестилирана вода и го свържете.
8. Поставете маската в ноздрите на пациента. Уверете се, че приспособленията, навлизащи в ноздрите са поставени удобно и не причиняват дискомфорт или раздразнение.



10. Закрепете тръбата зад главата на пациента. Уверете се, че тръбата не е свита или прегъната.



11. Проверете позицията на канюлата за кислород и я коригирайте, ако е необходимо, за да се постигне плътно, но и комфортно прилягане.
12. Наблюдавайте пациента за всякакви признаци на дискомфорт или затруднено дишане. Поощрявайте пациента да диша през носа.

13. Наблюдавайте потока на кислород и го регулирайте според нуждите на пациента и нивото на наситеност на кислорода.

14. Редовно проверявайте позицията на канюлата в носа, за да се уверите, че тя остава на място и приспособленията, навлизащи в ноздрите са поставени правилно.

15. Осигурете непрекъсната грижа и наблюдение на пациента, включително редовна оценка на нивото на кислород и всякакви промени в дихателната функция.

Забележка: Посочените стъпки представляват общо ръководство за използване на канюла за кислород в носа, но е важно да следвате специфичните инструкции и насоки, предоставени от медицински специалисти. Те ще предоставят персонализирани насоки, въз основа на състоянието на пациента, изискванията за кислород и други фактори.