

1. Добре измийте ръцете си със сапун и вода или използвайте средство за дезинфекция на ръцете, за да осигурите правилна хигиена.
2. Съберете необходимите материали: катетър за хранене, лубрикант, спринцовка (при необходимост), съд за хранителния разтвор и предписаната хранителна формула.
3. Пригответе хранителния разтвор според инструкциите, предоставени от вашето медицинско лице или според предписаната формула. Уверете се, че разтворът е на стайна температура.
4. Поставете пациента в удобна и правилна позиция, като седи на стол или е подпрян в леглото с леко повдигната глава.
5. Отворете опаковката на катетъра и проверете за евентуални повреди или дефекти преди употреба.
6. Ако използвате спринцовка, изтеглете предписаното количество от хранителния разтвор.
8. Внимателно вкарайте края на катетъра в ноздрата на пациента. Постепенно и нежно го вмъквайте по носната кухина към задната част на гърлото.
10. Следете внимателно пациента за всякакви признаци на дискомфорт или затруднения по време на процеса на вмъкване. Ако пациентът изпита затруднено дишане или силен дискомфорт, спрете процедурата незабавно и потърсете медицинска помощ.
11. След като катетърът е вмъкнат до желаната дължина, закрепете го на място със санпласт
12. Ако използвате спринцовка, прикрепете я и бавно и постоянно вливайте хранителния разтвор, позволявайки да тече гравитационно, нежно натискайки буталото на спринцовката.
13. Наблюдавайте пациента за всякакви признаци на непоносимост или усложнения по време на процеса на хранене, като кашлица, задушаване или затруднено дишане. Ако възникнат проблеми, спрете храненето и информирайте медицинско лице.
14. След приключване на храненето, нежно извадете катетъра и го изхвърлете.

Забележка: Посочените стъпки предоставят общо ръководство за използване на катетър за хранене, но е от съществено значение да следвате конкретните инструкции и насоки, предоставени от вашия лекар. Медицинското лице ще предостави персонализирани насоки въз основа на състоянието на пациента и специфичните изисквания за хранене.