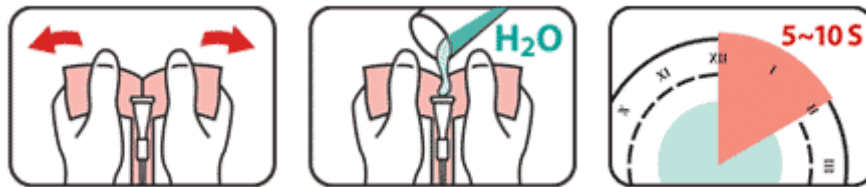


1. Добре измийте ръцете си със сапун и вода или използвайте средство за дезинфекция на ръцете, за да осигурите правилна хигиена.
2. Съберете необходимите материали:
Нелатон катетър с хидрофилно покритие, съд за събиране на урина и всички допълнителни консумативи, препоръчани от вашия медицински специалист.
3. Отворете опаковката на Нелатон катетъра, като гарантирате, че той остава стерилен. Проверете катетъра за евентуални повреди или дефекти преди употреба.
4. За да се активира хидрофилното покритие, моля, следвайте следните стъпки:



5. Поставете пациента в удобна позиция - легнал със сгънати колена или седнал на тоалетната чиния.
6. Почистете интимната област с мек сапун и топла вода или използвайте антисептична салфетка, ако е налична. Започнете почистването от отвора на уретрата навън, за да намалите риска от внасяне на бактерии.
7. Поставете ръкавици, за да поддържате чиста и стерилна среда. Ако нямате стерилни ръкавици, уверете се, че ръцете ви са чисти и избягвайте докосването на частта от катетъра, която ще бъде вмъкната.
8. Бавно и нежно вмъкнете върха на катетъра в отвора на уретрата. За мъжете, вмъкнете катетъра около 18 до 23 сантиметра, а за жените, вмъкнете го 2.5 до 5 сантиметра, докато започне да излиза урина.
9. Когато урината започне да тече, позволете ѝ да се стича в съда за събиране на урина.
10. Когато потокът на урина спре, изтеглете катетъра от уретрата. Избягвайте силно дърпане или теглене, за да предотвратите дискомфорт или нараняване на пациента.
11. Изхвърлете използвания катетър в определен съд за медицински отпадъци, според местните регулации.

Забележка: Посочените стъпки предоставят общо ръководство за използване на Nelaton катетър с хидрофилно покритие, но е от съществено значение да следвате конкретните инструкции и насоки, предоставени от вашия медицински специалист. Те ще предоставят персонализирани насоки въз основа на вашия специфичен случай и нужди.