

1. Добре измийте ръцете си със сапун и вода или използвайте дезинфектант за ръце, за да осигурите правилна хигиена.

2. Съберете необходимите материали:

Аспирационен катетър, стерилни ръкавици, физиологичен разтвор (ако е необходим), съд за събиране на секретите и всички допълнителни консумативи, препоръчани от вашия медицински специалист.

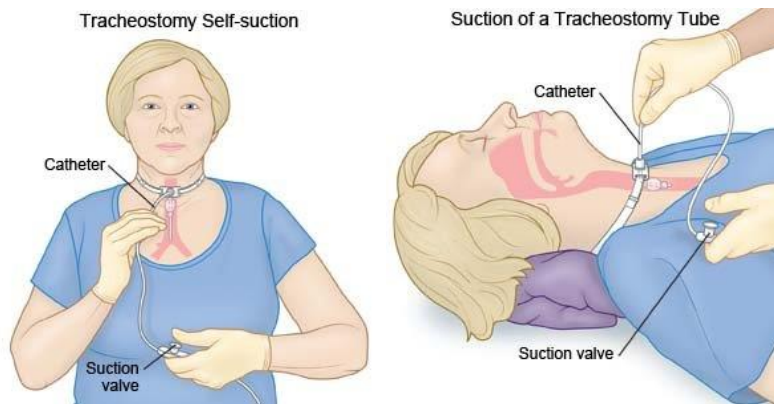
3. Поставете ръкавици, за да запазите стерилната среда и да намалите риска от инфекции.

4. Поставете пациента в удобна позиция, например седнал или лежащ настрани.

5. Отворете опаковката на аспирационния катетър и проверете за евентуални повреди или дефекти преди употреба.

6. Внимателно премахнете капачето на трахеостомната канюла или защитното покритие над отвора на трахеостомата. Използвайте чиста и суха кърпа, за да почистите нежно около мястото.

7. Внимателно поставете аспирационния катетър в тръбичката на трахеостомата, като го насочите надолу към дисталната част на трахеята. Вкарвайте катетъра, докато не усетите съпротива или докато достигнете до предварително определената дължина.



8. Наблюдавайте пациента за всякакви признаци на дискомфорт или усложнения, като дихателни затруднение или кървене.

9. Започнете аспирирането, като прилагате вакуум, докато бавно изтегляте катетъра. Завъртете, докато го изтегляте, за да осигурите основно аспириране на секретите от всички страни на тръбичката за трахеостомия.